

# Approfondimento Curriculum

## CHIARA COCEVA

Come mi sono avvicinata al mondo olistico

Nel 2016 mentre studiavo **grafica pubblicitaria**, ho fatto un'esperienza all'estero come **ragazza alla pari** in Irlanda per migliorare il mio livello di inglese.

La famiglia in cui mi trovavo si occupava di **aromaterapia e riflessologia plantare**, quest'ultima è la terapia che mi ha affascinata di più e mi ha convinta a fare il mio **cambio vita**.

Mi affascinava che solo **massaggiando e manipolando i piedi** si potesse avere un miglioramento generale su tutto il corpo, e in modo anche piuttosto specifico.

L'altra cosa che mi ha attratto è stato iniziare a vedere **corpo e mente come un'unica cosa** e che una parte dipenda strettamente dall'altra. La visione olistica non cerca solamente di "curare il sintomo" ma di comprendere la causa.

Un'altra cosa che mi piaceva di questo lavoro è il **contatto con le persone**, che nella grafica pubblicitaria era quasi assente.

La mia formazione

---

• Ho iniziato i miei studi all'**Ó Fiaich College, Dundalk (IRE)**, dove ho frequentato il corso **Holistic Health & Wellbeing**. Scoprendo in me stessa il dono innato dalla manualità, ho notato che imparavo molto velocemente le tecniche, ma ho anche approfondito molto l'aspetto anatomico e fisiologico (che vorrei continuare ad approfondire anche oggi).

I professori, essendo tutti ottimi professionisti, ci hanno inserito molto bene nel mondo del lavoro e sono stati anche di grande ispirazione.

• L'anno successivo ho studiato presso l'**Holistic College Dublin (IRE)**, **massaggio sportivo**, dove ho approfondito in specifico la meccanica del corpo umano, con grande focus sui muscoli.

Queste nuove tecniche hanno apportato un enorme miglioramento a quelle che usavo già con i miei clienti.

• Appena finito il primo anno di college ho iniziato a lavorare presso **Airmid Therapies a Newry (UK)**. In questo centro lavoravamo solo io e il mio capo, così ho sperimentato il lavoro dipendente, ma essendo solo in due mi sono interessata anche alla parte amministrativa e gestionale, cosa che mi è stata di fondamentale aiuto per l'inizio del mio business in Italia, dandomi una visione di insieme.

La cosa fondamentale che ho appreso lì è stato l'approccio al cliente e la creazione di un programma personalizzato di trattamento, che non è sempre quello che lui inizialmente chiede. Cerco di capire il problema e ideare una combinazione di tecniche e terapie diverse con il fine di soddisfare il bisogno del cliente. Ho anche imparato a conoscere i miei limiti e, qualora la mia conoscenza non sia sufficiente, sono propensa a indirizzare le persone verso altri professionisti come podologi, psicologi, dietologi, fisioterapisti, medici...

Obiettivi per il futuro

---

Intendo approfondire il legame tra **mente e corpo** attraverso lo studio della medicina cinese.

Ci tengo ad apprendere **nuove tecniche** di massaggio e manipolazione, come per esempio il massaggio thailandese.

Vorrei **crescere come professionista**, lavorando all'interno di un team che mi sostenga nella ricerca del benessere a 360°. Credo sia una visione molto innovativa e stimolante in generale ma soprattutto nel panorama imolese.

Desidero creare un **circolo di collaborazioni** dove la tecnica della medicina occidentale/tradizionale possa trovare un punto d'incontro con la medicina orientale/olistica che abbraccia la totalità di mente e corpo.