



# STEFANO GREGORETTI

SPORTS & BEYOND  
by marianna zanatta

Via Mario Fiore, 60 - 31050 POVEGLIANO (TV)  
Via Andrea Moretti, 16 - 24121 BERGAMO

# Chi é Stefano ?

Stefano nasce a Rimini nel 1974

Stefano da bambino sembrava essere molto fragile, una leggera scoliosi lo costrinse ad indossare delle scarpe ortopediche per un lungo periodo. Grazie a sua mamma, donna forte e decisa fu costretto a frequentare dei corsi di nuoto per rinforzare la sua schiena.

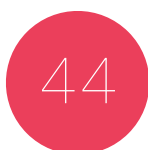
Il suo primo allenatore di nuoto lo ricorda ancora come un caso disperato! Ha imparato a nuotare perché è stato gettato in piscina non perché a lui piacesse l'acqua! probabilmente senza rendersene conto è stato proprio questo il grilletto che lo ha messo nella posizione di creare il suo personale impulso.

Vivendo vicino al mare, il nuoto e la piscina rimarranno il suo centro sportivo mentre crescerà fino a diventare un giocatore competitivo di pallanuoto.

Nella sua infanzia Stefano frequenta spesso le Dolomiti dove pratica lo sci e poi lo sci alpino in una fase successiva. Questi sport invernali diventano una passione che non ha mai messo da parte e che gli permettono di sviluppare un'ottima conoscenza della geografia delle montagne italiane , migliorano la sua abilità innata di orientamento e aumentano la sua passione per la bellezza che la madre terra ha da offrirgli.

Un uomo, grande avventuriero per natura, che sceglie di diventare agronomo nella sua vita professionale ma che non si separa mai a lungo dalle montagne, anche solo per una passeggiata con gli amici o con i suoi cani.

Nel 2005 si avvicina al suo primo triathlon, la scintilla per la sfida e l'allenamento competitivo per raggiungere un obiettivo: la sua sete di vita è totalmente scatenata quando entrano in gioco il suo potenziale fisico e la sua resistenza allo sforzo.



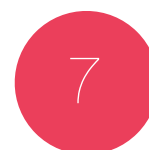
TRIATHLON



IRONMAN



ULTRA TRAIL



SPEDIZIONI



# Progetti Speciali i2P impossible to possible

La missione di **impossible2Possible (i2P)** è duplice: in primo luogo per dimostrare che siamo tutti in grado di andare oltre i nostri limiti percepiti, e in secondo luogo, utilizziamo programmi di apprendimento basati sull'avventura per **educare, ispirare e responsabilizzare** i giovani di tutto il mondo.

impossible2Possible è un'organizzazione di beneficenza dedicata ad educare, ispirare e responsabilizzare i giovani a superare i loro limiti percepiti e ad usare l'avventura come mezzo per dare potere ai giovani di tutto il mondo.

i2P mira ad equipaggiare i giovani di oggi con la comprensione e la convinzione di avere la capacità di raggiungere lo straordinario nelle loro vite e di avere un impatto positivo sulla vita degli altri. Immaginiamo un mondo di realizzatori che credano nei loro cuori che nulla è fuori dal regno delle possibilità!

i2p, offre un programma di apprendimento innovativo - definito così da Apple Distinguished Educators - basato su esperienze reali sul campo per studenti di tutto il mondo e tutti i programmi educativi ed esperienziali che ne derivano, sono forniti gratuitamente a tutte le scuole e gli studenti nel mondo.

*Educare, Ispirare, Responsabilizzare*



# La traversata della Kamchatka

Febbraio 2019 500 km.  
**Trans Kamchatka**

**13 febbraio 2019** - Stefano parte per affrontare una nuova e impegnativa impresa con il compagno di spedizioni estreme, Ray Zahab.

La traversata di oltre 500 km della Kamchatka, estrema penisola russa, completamente in autosufficienza, a temperature tra i 20° e i 40° sotto zero, in 30 giorni e con gli sci ai piedi.

L'aspetto più difficoltoso e preoccupante della spedizione, è determinato dal territorio stesso della Kamchatka, un luogo impervio e inesplorato, una pagina bianca di cui non si conoscono passaggi e percorsi e che è costellata da una potente cintura sismica creata da 160 vulcani e attraversata dal freddo gelido che arriva direttamente dal circolo polare artico.

La spedizione sarà particolarmente difficoltosa ed estenuante. Spostamenti molto complicati dovuti alle lunghe distanze da percorrere saranno una prova atletica estrema. La scelta, inoltre, di effettuare tutta la spedizione in totale autosufficienza comporterà anche il trasporto di due slitte cariche di 80 chili l'una, contenenti la tenda, una stufa in titanio, obbligatoria visto il lungo tempo di esposizione al gelo, i viveri e ben 10 chili di tecnologia necessaria per tracciare il percorso e fare il reportage di tutto.

**11 Marzo 2019** - A 100 chilometri in linea d'aria dalla costa est della Kamchatka, nonché il punto di arrivo - Stefano Gregoretti e Ray Zahab hanno dovuto decidere di fermare le loro slitte e rinunciare a proseguire nella loro impresa.

Dopo 19 giorni dall'inizio dell'esplorazione, il fiume Zhupanova, a nord est di Petropavlovsk capitale della regione, ha rappresentato il limite invalicabile dell'avventura. impossibile aggirarlo od oltrepassarlo con le slitte.

Dai dati raccolti in previsione della spedizione, febbraio e marzo erano i mesi più freddi dall'anno, ideali quindi per utilizzare i fiumi come via preferenziale di avanzamento. Invece, il termometro segna meno 6, contro la prevista media stagionale nell'estrema penisola russa sotto i meno 20.

Le temperature decisamente anomale in questo tratto e il disgelo dei fiumi hanno costretto con rammarico ad assecondare i cambiamenti climatici.



# Le imprese: Ultra Running & Spedizioni

Gennaio 2018 1900 km.  
**Trans Namibia**

Percorrendo la lunghezza della Namibia attraversando il deserto del Namib, dirigendosi a nord dal confine sudafricano fino al confine con l'Angola. La spedizione era un mix di sezioni minimamente supportate e non supportate.

Settembre 2017 1106 km in bicicletta 340km corsa  
**Tor de Geants – Valle d'Aosta**

Andata e ritorno da Riccione a Courmayeur, 553 km in bici per raggiungere **Tor de Geants**, la corsa di trail più difficile del mondo lunga 340 km, con un dislivello totale di 24.000 metri in tutta la Valle d'Aosta.

Gennaio /Febbraio 2017 200km Corsa - 160km sugli sci - 500km Bici.  
**Arctic Extreme - Canada del Nord**

Spedizione ambiziosa e svolta completamente in autosufficienza. Attraverso 3 regioni nel nord del Canada in 3 diverse modalità : Labrador **200 km di corsa**, **160 km** che attraversano l'isola di Baffin sugli **sci**, mentre l'ultima parte si trovava nel Territorio del Nord-Ovest, compiendo **500 km in bici** pesanti con pneumatici chiodati (Fat bike)

Luglio 2017 270 km corsa  
**#nientescuse Coast to Coast - Italy**

Da Civitavecchia a Civitanova Marche in 3 giorni

Agosto 2016 270 km corsa  
**#nientescuse Coast to Coast - Italy**

Da Riccione a Livorno in 3 giorni

# Le imprese: Ultra Running & Spedizioni

Febbraio 1500 km corsa & bici

## 2016 Artico - Acatama (Arctic 2 Acatama)

Una spedizione impegnativa, Il team ha viaggiato per 1500km in Mountain Bike e a piedi, affrontando in un'unica spedizione temperature che coprono un'escursione termica pari a 100° C Passando dai -50°C dell'inverno artico canadese, ai +50°C del deserto cileno di Atacama, il tutto in autosufficienza.

Gennaio 1000 km

## 2015 Patagonia

Coast to Coast dall'Oceano Atlantico all'Oceano Pacifico sfidando il più vasto deserto del continente americano.

Marzo 150 km.

## 2014 Isola di Baffin

150 km in 47 ore, passo sul ghiacciaio compreso, trainando una slitta di 40 kg, con 51° gradi sotto lo zero e il vento gelido invernale dell'artico.

Febbraio 100 miglia.

## 2013 Yukon Arctic

Vincitore della Yukon Arctic Ultra nel gelido inverno canadese

Maggio 250 km.

## 2013 Racing the Planet

Vincitore della Gara svolta nel gelido deserto del Gobi in Cina

Imprese:

## Ultra Running & Spedizioni

Settembre 2012 270 km  
**Grand to Grand**  
Secondo posto nella gara tra i Canyon di Utah e Arizona

Novembre 2011 250 km  
**Racing the Planet**  
Secondo posto nella gara in Nepal

Successi

# Successi: Ironman

2008

2011 Circuiti Ironman

2008

Iron Man Arizona

IM Klagenfurt 10h 21'

IM Nizza

2009

70.3 (mezzo IM) St. Polten (Austria)

IM Coeur d'Alen (Idaho) 10h14'

2010

Grand Raid Sahara (gara a tappe, 250km)

70.3 St. Polten

2011

70.3 Pescara (21esimo assoluto su 1400, 10imo italiano, 5 di cat. , qualificato per i mondiali mezzi IM di Las Vegas. (Cui non parteciperà).

Ironman



# Successi: Triathlon

2006

2014 Triathlon

Triathlon

2006

Sprint Fumane 23/04 1h 24'54"  
Super Sprint Riccione 07/05 40'28"  
Olympic Fiastra 30/07 2h 54'58"  
Olympic Misano 26/08 2h 13'28"  
Duathlon Sprint Rimini 08/10 1h 11'47"

2007

Olympic Ortona 2h17'05"  
Sprint S. Giovanni in Persiceto 1h 13'52"  
Olympic Misano 2h 21'03"  
Duathlon Peschiera (10-40-5) 2h 15'29"  
Olympic Peschiera/campionato Ital. 2h 15'29"

2008

Olympic Ortona 2h 18'15"  
Duathlon Misano (10-40-5) 2h 02'06"

2009

Duathlon super sprint Rimini 0.29.30"  
Sprint Fumane 1h 11'41"  
Double Olympic Mergozzo 4h 30'28"  
Olympic Lido delle Nazioni 2h 06'10"  
Sprint Lido delle Nazioni 1h 02'34"

2010

Triathlon 70.3 Candia (1,9-90-21) 5h 53'  
Olympic Recco 2h 37'46"  
Sprint Lido delle Nazioni 1h 00'30"

2011

Triathlon Barberino del Mugello (1,9-90-21) 5h01'23"  
Olympic Caldaro 2h 13'11"  
Triathlon lungo Candia (4-120-30) 6h21'16"  
Sprint Serravalle 1h14'03"  
Sprint Lido delle Nazioni 1h 04'52"  
Sprint Lido di Jesolo 1h 03'48"  
Sprint Rimini campionato it. 1h 10'16"  
Sprint a squadre Rimini 1h 08'54"

2012

Triathlon medio Barberino (1,9-81-21) 4h22'48"  
Olympic Caldaro 2h 13'11"  
Duathlon Numana (6,2-42-5) 1h 46'24"  
Sprint Gabicce 1h 14'09"  
Olympic Revine Lago 2h 09'43"  
Sprint Tirrenia 1h 03'44"

2013

Olympic Caldaro 2h 16'16"

2014

Sprint Gabicce 1h 18'24"

Triathlon

# Speaking Project

Non è solo una questione di risultati sportivi, è soprattutto una questione di raccontare la storia che sta dietro. L'obiettivo è di essere ispirazioni e contagiosi, di creare una connessione emozionale con l'audience - sia media, che trade che con il pubblico finale. Partendo da qui, ogni singolo progetto sportivo è accuratamente studiato anche da un punto di vista di comunicazione.

## Filosofia

Quando l'alternativa non esiste, puoi attingere solo alle tue risorse del 110% .. è lì che superiamo il limite.



## Temi

Sogni, obiettivi, limiti, paura, successo, fallimento, lavoro di squadra, leadership, sono solo alcuni dei temi che emergono dai racconti delle sue esperienze.



# Conferenze

## Ispirazione

Motivazione, impegno, dedizione, passione: tutte emozioni che sperimentiamo sia al lavoro che nella vita di tutti i giorni, sentimenti che mettono alla prova la nostra resistenza durante le sfide e i momenti difficili.

Per un atleta di resistenza, una spedizione non è solo un obiettivo da raggiungere, è la ragione per cui vale la pena crescere, per cui vale la pena passare da  $-50^{\circ}$  da una parte gelida del pianeta a  $+50^{\circ}$  nel deserto dall'altra parte!

Dormire in una tenda protetta da una recinzione allarmata per assicurarsi di essere avvisati di potenziali rischi come l'eventuale presenza di un orso polare ...

Quella traversata di un deserto o di un Canyon o nel freddo glaciale dell'Artico è la metafora della vita; un percorso lungo il quale si possono percorrere strade diverse, in cui tornare indietro diventa una virtù, dove trovi veri amici e persone di cui non ti puoi fidare

Cosa hanno in comune imprenditori e manager aziendali e cosa li può ispirare ... dalle esperienze che Stefano ha compiuto, otto spedizioni estreme e anni di gare ultra trail, triathlon e Ironman? Corse ed esperienze che hanno portato grandi soddisfazioni, ma anche grandi difficoltà e sacrifici prima di raggiungere i suoi obiettivi?

Ognuna delle conferenze di Stefano è creata personalmente sulla base degli obiettivi e dei requisiti presentati.



# TOOLBOX di Stefano

Questi sono gli strumenti che Stefano ha nella sua cassetta degli attrezzi per lo sviluppo della sua carriera professionale:

- È un imprenditore
- Laureato in Agraria
- È uno speaker motivazionale
- Parla Inglese e Italiano

Social :

Sito [stefanogregoretti.com](http://stefanogregoretti.com)  
Facebook [stefano.gregoretti.official](https://www.facebook.com/stefano.gregoretti.official) seguito da **98.797** persone  
Instagram [@stefanogregoretti](https://www.instagram.com/stefanogregoretti) **21mila** follower





+39 **340 6249031**  
**marianna@mariannazanatta.com**

---

Via Schiavonesca Priula, 72 - 31044 Montebelluna **TREVISO**  
Via Andrea Moretti, 16 - 24121 **BERGAMO**